

## Intramuskuläre Injektion bei Kindern und Erwachsenen

Zuletzt geändert am 18. März 2021

In der Regel ist es nicht erforderlich, vor der Injektion eines Impfstoffs zu aspirieren. Im Rahmen der Untersuchung eines möglichen Zusammenhangs zwischen der Injektion des Covid-19-Impfstoffs von AstraZeneca und dem Auftreten von seltenen, aber schwerwiegenden Fällen von Blutgerinnseln und Blutungen empfiehlt der SSI jedoch vorerst vorsorglich, vor der Verabreichung zu aspirieren. Dies gilt für alle zugelassenen Covid-19-Impfstoffe, sowohl für die Injektion in den M. deltoideus als auch für die alternative Möglichkeit der Injektion in den M. vastus lateralis, wenn eine Injektion in den M. deltoideus nicht möglich ist.

Es wird eine sterile Einwegspritze verwendet, an der eine intramuskuläre Kanüle (20-23 G) befestigt ist. Eine Nadellänge von 20-25 mm ist in der Regel angemessen. Die Länge sollte an die Größe der Person und die Dicke der Unterhautfettsschicht angepasst werden.

Für gefriergetrocknete Impfstoffe:

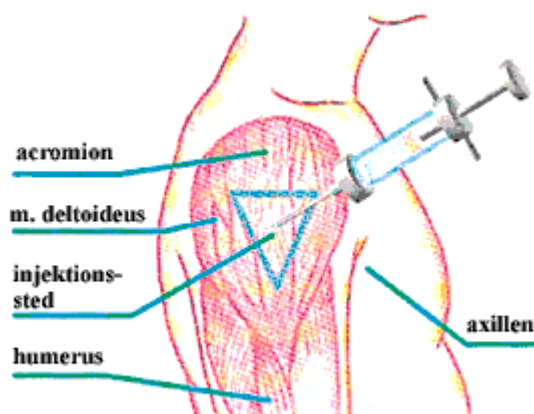
- Die Rekonstitution (Lösung) sollte mit dem mitgelieferten Lösungsmittel durchgeführt werden
- Die Nadel sollte vor der Injektion gewechselt werden, da die Schneide der Nadel durch das Eindringen in die Fläschchenmembran stumpf werden kann.

### Abbildung 1

Die empfohlene Injektionsstelle liegt in der Mitte des Deltamuskels (großer Schultermuskel), wo er am dicksten ist.

Es ist darauf zu achten, dass der Impfstoff weder zu hoch noch zu tief in den Deltamuskel eingebracht wird, indem er 2-3 Fingerbreit unterhalb des Schulterdaches in dem in der Abbildung markierten dreieckigen Bereich verabreicht wird.

Die Haut wird vor der Injektion mit Ethanol 70-85% in einem Bereich von etwa 5x5 cm desinfiziert. Das Desinfektionsmittel sollte vor der Perforation der Haut trocknen.



### Abbildung 2

Die Haut über der Injektionsstelle wird zwischen dem Daumen und den anderen Fingern gedehnt.

Die Spritze wird wie ein Pfeil zwischen Daumen und Zeigefinger gehalten.

Die Nadel sollte die Haut in einem 90°-Winkel durchdringen.



Abbildung 3

Die Kanüle wird mit einer zügigen Bewegung eingeführt.

Der Impfstoff wird injiziert und die Nadel wird mit einer gleichmäßigen Bewegung zurückgezogen.

