



Von: L., Simone

Gesendet: Dienstag, 29. Mai 2018 14:28

An: Reinhard Lauer

Betreff: AW: Entgiftung Mai 2018

Guten Tag Herr Lauer,

gerne komme ich Ihrer Bitte nach Sie zu unterstützen und ergänze Ihre Ärzte- und Therapeutenliste um die Heilpraktikerinnen Frau Anja Bach-Gatzweiler und Frau Lena Gatzweiler.

Adresse:

Therapiezentrum für ganzheitliche Naturheilkunde, Oberbenrader Str. 77, 47804 Krefeld,
Tel.:(+49)2151 - 788 66 66

Link: <https://www.therapiezentrum-gatzweiler.de/>

Das ging fix.

Der persönliche Bericht nimmt da schon mehr Zeit in Anspruch, die mir durch meine pflegebedürftige Mutter zurzeit fehlt.

Nichtsdestotrotz ist es mir ein großes Bedürfnis einige Erfahrungen weiterzugeben.

Mein persönliches Fazit zu meiner Erkrankung:

Das Quecksilber ist nur in geringen Mengen, wenn überhaupt, aus dem Körper zu leiten. Und dies auch nur unter bestimmten Voraussetzungen und Supplementierungen von Mineralstoffen/Spurenelementen und Vitaminen. Teilweise hochdosiert! sowie begleitet von Infusionen.

Deshalb heißt mein persönliches Ziel:

Den Körper so gut es eben geht zu unterstützen und zu stabilisieren, um mit den Giften fertig zu werden. Ich kann die Erkrankung nicht ändern, die Umwelt ebenfalls nicht, aber ich kann gezielt und konsequent Einfluss auf meine Gesundheit und auf mein Lebensumfeld nehmen.

Über die vielen Jahre habe ich folgende „Bausteine“ für meine Genesung zusammengetragen:

- Ärzte / Heilpraktiker zur Begleitung
- Darmsanierung!

Aus meiner Sicht mit das Wichtigste überhaupt. Ist der Darm nicht in Ordnung, kann man sich mit noch so viel gesunden Essen ernähren und Supplementierungen vornehmen, der Darm kann diese Unterstützung nicht / nur zum Teil verwerten.

- Ernährung

Nahrungsmittelunverträglichkeitstest, Ernährungsumstellung, Bio Lebensmittel kaufen, kein Zucker (bei Besserung 80-90% Zartbitterschokolade), kein Alkohol



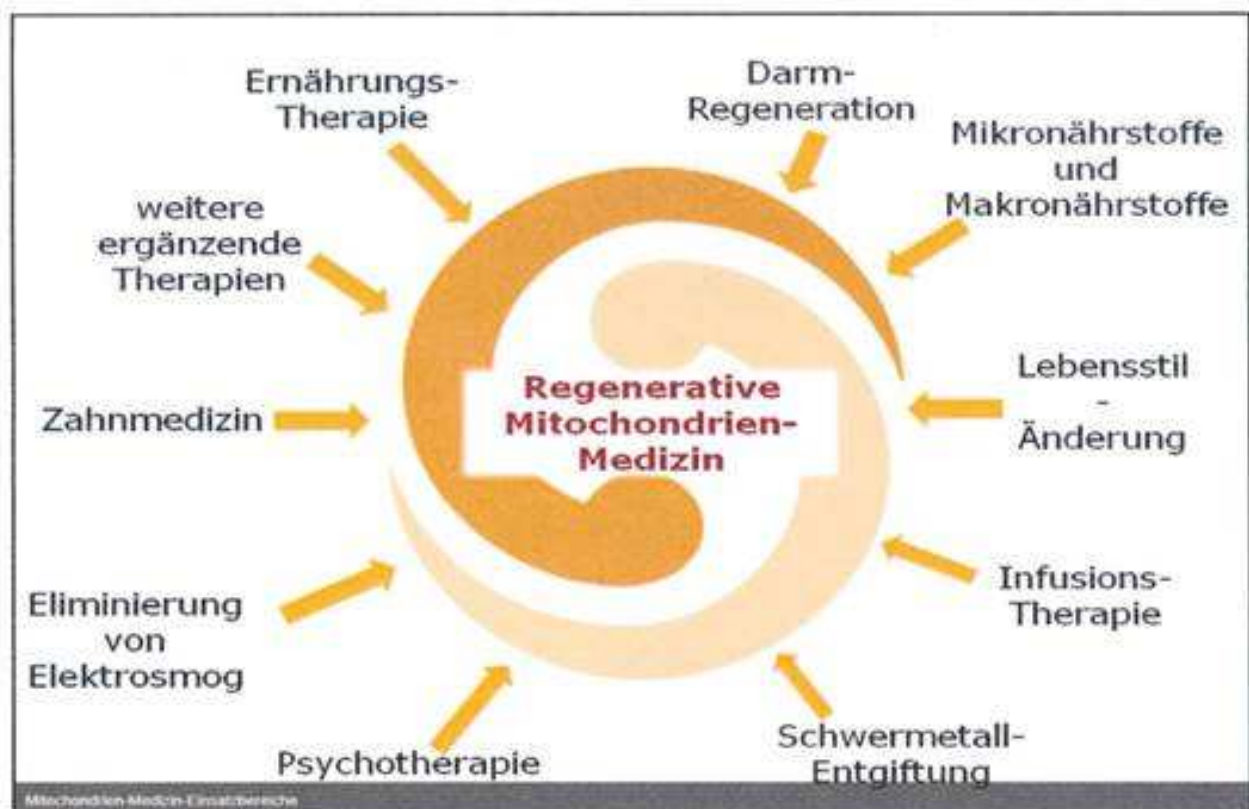
(bei Besserung ab und an), kein Weizen, keine Kuhmilch, keine Fertigprodukte, kein Schweinefleisch.

- Laboruntersuchungen (nicht vollständig) u.a.:
Gentest, ATP, Mitochondrien, S-Acetyl-Glutathion, Cortisol, Stressbelastbarkeit, Vitamin D, Hormone, Schilddrüse, Jodsättigungstest, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin, Melatonin, Tryptophan, 5-H T P, Darm/Stuhlgangtests und v. m.
(ggf. DMPS)
- Wechseljahre – Frauen und Männer!
Kontrolle Hormone und ggf. Behandlung. ACHTUNG! Nur mit naturidentischen!!!
(keine synthetischen) Hormone nach Dr. Rimkus
http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=F_rFrauen
- Wasserfilteranlage - Osmose – installieren (Küche)
<https://klanghof-niederberg.de/trinkwasser/>
- Stromnetz-Freischalter installieren (Schlafbereiche)
- Schnurlose Telefone gegen schnurgebundene Telefone tauschen
- Mobil telefonieren – Nur über Kopfhörer, welche keine Strahlung an den Kopf / Ohr weiterleiten
<http://www.umweltanalytik.com/ing104.htm>
- Hygiene
Kosmetik, Pflegeprodukte, Waschmittel, Putzmittel konsequent auf Naturprodukte ohne Inhaltsstoffe umstellen
- Stressreduktion
- Sport
Kondition (z.B Nordic Walking), Entspannung (z.B. Rhythmokinetik. Funktioniert immer, auch bei starken Schmerzen), Krafraining (z.B.mit eigener Körperkraft, keine Geräte)
- Meine Buchempfehlungen
 - Dr. Dauderer „Amalgam“.
ISBN-10: 3609634960
 - Dr. Mutter „Amalgam – Risiko für die Menschheit“.
ISBN-13: 9783898815222
 - Frau Sigrid Nesterenko, Patientin,
„Amalgam frisst meine Seele“ Authentischer Bericht
ISBN-13: 9783942179010
 - Dr. Mutter „Grün essen“.
ISBN-13: 9783867310987
 - Prof. Dr. Jürgen Vormann „Säure -Basen- Balance“
ISBN-13: 9783833852954
 - Dr. van Helden „Gesund in sieben Tagen – Vitamin D Therapie“.
ISBN-13: 9783939865124



- Herr Günther H. Heepen, Heilpraktiker „Schüßler-Salze. Basisbuch“
ISBN-13: 9783833834134
- Dr. Volker Rimkus „Wechseljahre. Ein behandelbares Schicksal“. Eine natürliche
Behandlung mit bioidentischen Hormonen.
ISBN-13: 978-3810700599
- Dr. Bodo Kuklinski, Dr. Anja Schemionek „Mitochondrien Therapie - die
Alternative“. ISBN-13: 9783899017649
- Herr Lothar Ursinus, Heilpraktiker „Gesund & Aktiv – Das Stoffwechselprogramm“
ISBN-13: 9783897673649
- Herr Lothar Ursinus, „Gesund & aktiv kochen“.
ISBN-13: 9783843410625

Erst vor kurzer Zeit habe ich per Zufall die nachfolgende Grafik gefunden und schmunzelnd sowie motivierend festgestellt, dass ich intuitiv den richtigen Weg gegangen bin



Herzliche Grüße!

Simone L.